



Saint-Jérôme, le 4 juillet 2018

Objet : Espadrilles en éducation physique

Chers parents,

De plus en plus de jeunes au secondaire se plaignent de maux de dos, de genoux ou de chevilles. Tout cela est causé, en partie, par une chaussure inadéquate en éducation physique (souliers de *skate*, Converse, ballerines ou autres). En effet, un mauvais choix d'espadrilles peut entraîner des oignons, des blessures et même des fractures.

Pour remédier à la situation, nous exigerons le port d'une paire d'espadrilles adéquate lors des cours d'éducation physique. Il est aussi important que les souliers soient de la bonne taille. Lors de l'achat des chaussures, des vendeurs sont présents pour éclairer votre choix. Vous trouverez également, en annexe, un petit guide pour vous aider. Il existe des espadrilles dans toutes les gammes de prix.

Présentement, la mode est aux lacets attachés par l'intérieur ou complètement détachés. Nous exigerons aux élèves que leurs chaussures soient bien lacées.

Nous vous remercions à l'avance de votre habituelle coopération et nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une superbe année scolaire.

Veuillez agréer, chers parents, nos salutations les plus sincères.

L'équipe des éducateurs physiques