



## Numéros de téléphone utiles

Accroc (aide aux personnes violentes) .....	569-9966
Allô prof .....	1-888-776-4455
Alppamm (aide aux proches des personnes ayant un problème de santé mentale) .....	438-4291
Ambulance .....	435-2115
Aneb Québec (troubles alimentaires) .....	1-800-630-0907
Autobus Brunet .....	438-8363
Autobus Transcobec .....	432-9748
Bibliothèque de Saint-Jérôme (secteur de Bellefeuille) .....	432-1226
Bibliothèque de Saint-Jérôme (secteur de Saint-Antoine) .....	431-1388
Bibliothèque de Saint-Jérôme (secteur de Saint-Jérôme) .....	432-0569
Carrefour jeunesse-emploi Rivière du Nord .....	431-5253
Centre aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) .....	569-0332
Centre André-Boudreau (drogues, service jeunesse) .....	432-1395
Centre anti-poison .....	1-800-463-5060
Centre d'aide et de luttes contre agression sexuelle Laurentides (CALACS) .....	565-6231
Centre de femmes Les unes les autres .....	432-5642
Centre de réadaptation Le Bouclier (CRDP) .....	432-7588
Centre jeunesse Laurentides (CJL) .....	432-9753
Centre Sida Amitié .....	431-7432
CLSC info santé (811) .....	431-2221
CLSC (accueil jeunesse - clinique Planning : 8 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h 30) .....	431-2221
Drogue (aide référence) .....	1-800-265-2626
Gai-écoute .....	1-800-505-1010
Hôtel Dieu Saint-Jérôme .....	431-8400
Info drogue .....	1-800-265-2626
Info sida (information sur le sida et autres maladies transmises sexuellement) .....	1-800-267-7432
Jeunesse j'écoute .....	1-800-668-6868
Le faubourg .....	569-0101
Maison d'hébergement jeunesse La Parenthèse .....	565-0958
Maison des jeunes (secteur Saint-Jérôme) .....	436-2573
Maison des jeunes (secteur Saint-Antoine) .....	436-1547
Maison des jeunes (secteur Bellefeuille) .....	436-1210
Maison des jeunes (secteur Saint-Colomban) .....	304-4430
Mesures Alternatives (service de médiation pour les citoyens) .....	436-6749
Narcotiques anonymes .....	1-800-879-0333
Panda (aide parents d'enfants hyperactifs et déficit d'attention) .....	565-0015
Phobie zéro .....	1-450-276-3105
Police .....	432-1111
Portage (Centre de réadaptation Saint-Hippolyte) .....	224-2944
Protection de la jeunesse .....	1-800-361-8665
<b>Service des loisirs (ville Saint-Jérôme) 436-1511</b>	
Tel aide .....	1-514-935-1101
Tel-Jeune (24 h/24, 7/7) .....	1-800-263-2266
Téléphone juridique (aide ou conseils juridiques) .....	1-800-263-2266
Urgence .....	911
SOS souffrance .....	431-5582
SOS violence conjugale .....	1-800-363-9010